

2025년 6/7월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	형사법	해양경찰학개론	항해술 기관술	해사영어	항해술 기관술	해사법규	체력과제
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
1주차	22 (총)형법의 기본개념, 형법의 적용범위, 범죄론의 기초	23 오리엔테이션 법규/개론OT	24 1. 해양경찰의 개념 (4.5)	25 1. SMCP(4.5)	26 운1. 선박의 개요(4) / 열기관(3)	27 해상교통(4.5) 항법파트1시간	28 팔굽(1분): 25-女:5 윗몸(1분): 30-女:20 스쿼트(1분): 40개
2주차	29 (총)구성요건론	30 1. 해양경찰의 개념 (2) 2. 해양경찰의 법적 토대 (2.5)	7/1 운2. 선박의 구조(3) / 열기관(3)	2 2. SMCP,조타명령(3) 구조설비(1.5)	3 항1. 항해술의 기초(4) / 열기관(3)	4 해상교통(4.5) 해사안전기본법	5 팔굽(1분): 30-女:7 윗몸(1분): 35-女:25 스쿼트(1분): 45개
3주차	6 (총)위법성론, 책임론, 미수론	7 2. 해양경찰의 법적 토대 (5)	8 2. 해수의운동(3) / 열기관(3)	9 3. 구조설비(3) 항해(2)	10 3. 수로도지(3.5) / 열기관(3)	11 해양경비법(1.5) 해양과학조사법(0.5) 영해,접속수역,EEZ(1) 어업주권법(0.5)	12 팔굽(1분): 35-女:10 윗몸(1분): 40-女:30 스쿼트(1분): 50개
4주차	13 (총)정범 및 공범론, 죄수론, 형벌론	14 2. 해양경찰의 법적 토대 (5)	15 4. 항로표지(4) /동력축계(3)	16 4. 항해(2) 운용(2.5)	17 5. 연안항법(4) / 외연기관(3)	18 선박교통관제법(1) 선박입출항법(1.5) 선박법(1.5)	19 팔굽(1분): 40-女:13 윗몸(1분): 45-女:35 스쿼트(2분): 65개
5주차	20 (각)생명과 신체에 관한 죄, 자유에 관한 죄, 명예·신용 및 업무에 관한 죄, 사생활의 평온에 관한 죄	21 2. 해양경찰의 법적 토대 (3) 3. 해양경찰 행정 (2)	22 6. 대양항법(3) / 보조기관(3)	23 5. 운용(4)	24 7. 전파항법(3) 8. 레이더항법(1) / 보조기관(3)	25 수상구조법(2.5) 해양구조대법(0.5)	26 팔굽(1분): 45-女:15 윗몸(1분): 50-女:40 스쿼트(2분): 70개

2025년 8월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
6주차	27 (각)재산에 관한 죄 중 재산 죄의 기본이론, 절도, 강도, 사기, 공갈	28 3. 해양경찰 행정 (5)	29 8. 레이더항법(3) / 보조기관(3)	30 6. 운용(3) VTS(1)	31 8. 레이더항법(3) / 보조기관(3)	1 유도선 사업법(1.5) 선박안전법(2)	2 팔굽(1분): 50-女:18 윗몸(2분): 65-女:55 스쿼트(2분): 75개
7주차	3 (각)횡령, 배임, 장물, 손괴, 권리행사방해, 공공의 안전 과 평온에 관한 죄, 공공의 신용에 관한 죄	4 4. 경비론(4)	5 10. 항해계기(4.5) / 보조기관(3)	6 7. COLREG(5)	7 운3. 선박설비(4) / 전기자기(3)	8 수상레저안전법(2) 레저기구등록법(0.5) 수중레저안전법 (0.5) 어선법(1)	9 팔굽(1분): 55-女:20 윗몸(2분): 70-女:60 스쿼트(2분): 80개
8주차	10 (각)사회도덕에 관한 죄, 국 가의 존립에 관한 죄, 국가 의 기능에 관한 죄	11 5. 구조안전론(3) 연안사고법(1) 해수욕장법(0.5)	12 4. 선용품(1) 5. 선박정비(2) / 회로이론(3)	13 8. COLREG(2.5) STCW(2.5)	14 남시관리육성법(1.5) 어선안전조업법(1.5)	15 광복절	16 팔굽(2분): 60-女:25 윗몸(2분): 72-女:60 스쿼트(2분): 85개
9주차	17 (수)수사총론	18 6-1. 수사(5)	19 6. 선박조종(4) / 전기기기(3)	20 9. UNCLOS(5)	21 6. 선박조종(4) / 전기기기(3)	22 해운법등(2.5) 어촌어항법(0.2) 마리나항만(0.5)	23 팔굽(2분): 65-女:27 윗몸(2분): 75-女:65 스쿼트(2분): 90개
10주차	24 (수)강제처분과 강제수사, 수사의 종결	25 6-2. 정보(1) 6-3. 보안(2)	26 6. 선박조종(4) / 반도체회로(3)	27 10. IMASAR(4.5)	28 7. 복원력(2.5) 8. 통신(1) 9. 당직근무(0.5)	29 선박직원법(1.5) 도선법(1) 해양사고심판법(1.5)	30 팔굽(1분40초): 65-女:27 윗몸(2분): 80-女:70 스쿼트(3분): 110개

2025년 9월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
11주차	31 (증)증거의 의의와 종류, 증명의 기본원칙, 위법수집증거배제법칙, 자백배제법칙, 진술의 임의성	1 6-4. 외사(2.5) 7. 해양환경론(1.5)	2 10. 해양기상(3.5) / 기관술 기출풀이	3 11. SOLAS 등(5)	4 선원법(2) 수산업법(1)	5 해양환경관리법(3)	6 팔굽(1분30초): 65-女:27 윗몸(2분): 80-女:70 스쿼트(3분): 110개
12주차	7 (증)전문법칙, 당사자의 증거동의, 자유심증주의, 탄핵증거, 자백의 보강법칙, 공판조서의 배타적 증명력	8 개론 기출풀이	9 항해/기관술 기출풀이	10 해사영어 기출풀이	11 항해/기관술 기출풀이	12 법규 기출풀이 1회모고(12-4)	13 팔굽(1분20초): 65-女:30 윗몸(2분): 80-女:70 스쿼트(3분): 115개
13주차	14	15 개론 기출풀이	16 항해/기관술 기출풀이	17 해사영어 기출풀이 2회모고(12-8)	18 법규 기출풀이	19	20 팔굽(1분10초): 65-女:30 윗몸(1분20초): 65-女:60 스쿼트(3분): 120개
14주차	21	22 3회모고(12-12)	23	24	25 4회모고(9-3)	26	27 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분10초): 63-女:60 스쿼트(3분): 125개
15주차	28	29 5회모고(9-6)	30	1	2 6회모고(9-9)	3	4 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분): 60-女:58 스쿼트(3분): 125개 7회모고(6-2)

2023년 10월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
16주차	5 추석연휴	6 추석	7 추석연휴	8	9 8회모고(6-4)	10	11 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분10초): 63-女:60 스쿼트(3분): 125개 9회모고(6-6)
17주차	12	13 10회모고(전범위)	14	15 11회모고(전범위)	16	17 12회모고(전범위)	18 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분): 60-女:58 스쿼트(3분): 125개
18주차	19	20	21	22	23	24	25 하반기 해양경찰시험
	26	27	28	29	30	31	