

2024년 12월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	형사법	해양경찰학개론	항해술 기관술	항해술 기관술	해사영어	해사법규	체력과제
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
1주차	15 <총론> 1.형법의 기초 <수사> 1.수사의 기초	16 오리엔테이션 법규/개론OT	17 1. 해양경찰의 개념 (4.5)	18 운1. 선박의 개요(4) / 열기관(3)	19 1. SMCP(4.5)	20 해상교통(4.5) 항법파트1시간	21 팔굽(1분): 25-女:5 윗몸(1분): 30-女:20 스쿼트(1분): 40개
2주차	22 <총론> 2.구성요건론 <수사> 2.수사의 개시	23 운2. 선박의 구조(3) / 열기관(3)	24 1. 해양경찰의 개념 (2) 2. 해양경찰의 법적 토대 (2.5)	25 크리스마스	26 2. SMCP,조타명령(3) 구조설비(1.5)	27 해상교통(4.5) 해사안전기본법	28 팔굽(1분): 30-女:7 윗몸(1분): 35-女:25 스쿼트(1분): 45개
3주차	29 <총론> 3.위법성론 <수사> 3.체포와 구속	30 2. 해양경찰의 법적 토대 (5)	31 항1. 항해술의 기초(4) / 열기관(3)	1 신정	2 3. 구조설비(3) 항해(2)	3 해양경비법(1.5) 해양과학조사법(0.5) 영해,접속수역,EEZ(1) 어업주권법(0.5)	4 팔굽(1분): 35-女:10 윗몸(1분): 40-女:30 스쿼트(1분): 50개

2025년 1월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
4주차	5 <총론> 4.책임론 <수사> 4.구제수단 5.압수, 수색, 검증 6.수사의 종결	6 2. 해양경찰의 법적 토대 (5)	7 2. 해수의운동(3) / 열기관(3)	8 3. 수로도지(3.5) / 열기관(3)	9 4. 항해(2) 운용(2.5)	10 선박교통관제법(1) 선박입출항법(1.5) 선박법(1.5)	11 팔굽(1분): 35-女:10 윗몸(1분): 40-女:30 스쿼트(1분): 50개
5주차	12 <총론> 5.미수론, 6.공범론 7.특수한 범죄유형 <증거> 1.증거의 기본원칙 2.자백배제법칙과 위수증배제법칙 5.자백보강법칙 및 공판조서 증명력	13 2. 해양경찰의 법적 토대 (3) 3. 해양경찰 행정 (2)	14 4. 항로표지(4) / 열기관(3)	15 5. 연안항법(4) / 보조기관(3)	16 5. 운용(4)	17 수상구조법(2.5) 해양구조대법(0.5)	18 팔굽(1분): 40-女:13 윗몸(1분): 45-女:35 스쿼트(2분): 65개
6주차	19 <총론> 8.죄수론 9.형벌론 <증거> 3.전문법칙과 전문증거 4.당사자의 증거동의 및 탄핵증거	20 3. 해양경찰 행정 (5)	21 6. 대양항법(3) / 보조기관(3)	22 7. 전파항법(3) 8. 레이더항법(1) / 보조기관(3)	23 6. 운용(3) VTS(1)	24 유도선 사업법(1.5) 선박안전법(2)	25 팔굽(1분): 40-女:13 윗몸(1분): 45-女:35 스쿼트(2분): 65개
7주차	26 <각론> 1.생명과 신체에 관한 죄 2.자유에 관한 죄 <수사> 1.수사의 기초	27 수상레저안전법(2) 레저기구등록법(0.5) 수중레저안전법 (0.5) 어선법(1)	28 설날	29 설날	30 설날	31 방학	1 과제 없음

2025년 2월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
8주차	2 <div> <div><각론></div> <div>3.명예·신용 및 업무에 관한 죄</div> <div>4.사생활의 평온에 관한 죄</div> <div><수사></div> <div>2.수사의 개시</div> </div>	3 <div>4. 경비론(4)</div>	4 <div>8. 레이더항법(3)</div> <div>/</div> <div>보조기관(3)</div>	5 <div>8. 레이더항법(3)</div> <div>/</div> <div>동력전달장치(3)</div>	6 <div>7. COLREG(5)</div>	7 <div> <div>남시관리육성법(1.5)</div> <div>어선안전조업법(1.5)</div> </div>	8 <div> <div>팔굽(1분): 45-女:15</div> <div>윗몸(1분): 50-女:40</div> <div>스쿼트(2분): 70개</div> </div>
9주차	9 <div> <div><각론></div> <div>5.재산에 관한 죄 I</div> <div><수사></div> <div>3.체포와 구속</div> </div>	10 <div> <div>5. 구조안전론(3)</div> <div>연안사고법(1)</div> <div>해수욕장법(0.5)</div> </div>	11 <div> <div>10. 항해계기(4.5)</div> <div>/</div> <div>동력전달장치(3)</div> </div>	12 <div> <div>운3. 선박설비(4)</div> <div>/</div> <div>외연기관(3)</div> </div>	13 <div> <div>8. COLREG(2.5)</div> <div>STCW(2.5)</div> </div>	14 <div> <div>해운법등(2.5)</div> <div>어촌어항법(0.2)</div> <div>마리나항만(0.5)</div> </div>	15 <div> <div>팔굽(1분): 45-女:15</div> <div>윗몸(1분): 50-女:40</div> <div>스쿼트(2분): 70개</div> </div>
10주차	16 <div> <div><각론></div> <div>5.재산에 관한 죄II</div> <div><수사></div> <div>4.구제수단</div> <div>5.압수, 수색, 검증</div> <div>6.수사의 종결</div> </div>	17 <div>6-1. 수사(5)</div>	18 <div> <div>4. 선용품(1)</div> <div>5. 선박정비(2)</div> <div>/</div> <div>외연기관(3)</div> </div>	19 <div> <div>6. 선박조종(4)</div> <div>/</div> <div>전기.전자(3)</div> </div>	20 <div>9. UNCLOS(5)</div>	21 <div> <div>선박직원법(1.5)</div> <div>도선법(1)</div> <div>해양사고심판법(1.5)</div> </div>	22 <div> <div>팔굽(1분): 50-女:18</div> <div>윗몸(2분): 65-女:55</div> <div>스쿼트(2분): 75개</div> </div>
11주차	23 <div> <div><각론></div> <div>6.사회적 법익에 관한 죄</div> <div><증거></div> <div>1.증거의 기본원칙</div> <div>2.자백배제법칙과 위수증배제법칙</div> <div>5.자백보강법칙 및 공판조서 증명력</div> </div>	24 <div> <div>6-2. 정보(1)</div> <div>6-3. 보안(2)</div> </div>	25 <div> <div>6. 선박조종(4)</div> <div>/</div> <div>전기.전자(3)</div> </div>	26 <div> <div>6. 선박조종(4)</div> <div>/</div> <div>전기.전자(3)</div> </div>	27 <div>10. IMASAR(4.5)</div>	28 <div> <div>선원법(2)</div> <div>수산업법(1)</div> </div>	1 <div> <div>팔굽(1분): 50-女:18</div> <div>윗몸(2분): 65-女:55</div> <div>스쿼트(2분): 75개</div> <div>삼일절</div> </div>

2025년 3월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
12주차	2 <div> <각론> 7.국가적 법익에 관한 죄 <증거> 3.전문법칙과 전문증거 4.당사자의 증거동의 및 탄핵증거 </div>	3 <div> 대체휴일 </div>	4 <div> 6-4. 외사(2.5) 7. 해양환경론(1.5) </div>	5 <div> 7. 복원력(2.5) 8. 통신(1) 9. 당직근무(0.5) / 전기.전자(3) </div>	6 <div> 11. SOLAS 등(5) </div>	7 <div> 해양환경관리법(3) </div>	8 <div> 팔굽(1분): 55-女:20 윗몸(2분): 70-女:60 스쿼트(2분): 80개 </div>
13주차	9	10 <div> 10. 해양기상(3.5) / 기관술 기출풀이 </div>	11 <div> 개론 기출풀이 </div>	12 <div> 해사영어 기출풀이 </div>	13 <div> 항해/기관술 기출풀이 </div>	14 <div> 법규 기출풀이 </div>	15 <div> 팔굽(1분): 55-女:20 윗몸(2분): 70-女:60 스쿼트(2분): 80개 </div>
14주차	16	17 <div> 개론 기출풀이 </div>	18 <div> 항해/기관술 기출풀이 </div>	19 <div> 해사영어 기출풀이 </div>	20 <div> 법규 기출풀이 </div>	21	22 <div> 팔굽(2분): 60-女:25 윗몸(2분): 72-女:60 스쿼트(2분): 85개 </div>
15주차	23	24 <div> 이후 모의고사 스케줄 은 시험일정에 따라 유 동적으로 변할수 있음 </div>	25	26	27	28	29 <div> 팔굽(2분): 60-女:25 윗몸(2분): 72-女:60 스쿼트(2분): 85개 </div>
16주차	30	31	4/1	2	3	4	5 <div> 팔굽(2분): 65-女:27 윗몸(2분): 75-女:65 스쿼트(2분): 90개 </div>
17주차	6	7	8	9	10	11	12 <div> 팔굽(2분): 65-女:27 윗몸(2분): 75-女:65 스쿼트(2분): 90개 </div>
18주차	13	14	15	16	17	18	19 <div> 팔굽(1분20초): 65-女:30 윗몸(2분): 80-女:70 스쿼트(3분): 115개 </div>